

Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого

Військово-юридичний інститут

Кафедра загальновійськових дисциплін

С И Л А Б У С

навчальної дисципліни

«Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка»

Рівень вищої освіти – перший (бакалаврський) рівень

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань – 08 «Право»

Спеціальність – 081 «Право»

Спеціалізація – «Право»

Статус навчальної дисципліни – обов'язкова

Рік набору – 2020

Харків 2022

Силлабус навчальної дисципліни «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня вищої освіти галузі знань 08 «Право» спеціальності 08 «Право» спеціалізації «Право» Військово-юридичного інституту. Харків: Нац. юрид. ун-т імені Ярослава Мудрого, 2022. 18с.

Розробники:

1. А.І. Куртов, кандидат технічних наук, доцент, професор кафедри загальновійськових дисциплін;
2. С.М. Іващенко, старший викладач кафедри загальновійськових дисциплін.

Затверджено на засіданні кафедри
загальновійськових дисциплін
(протокол № 1 від 31 серпня 2020 р.)

Оновлена на засіданні кафедри
загальновійськових дисциплін
(протокол № 1 від 31 серпня 2021 р.)

Оновлена на засіданні кафедри
загальновійськових дисциплін
(протокол № 1 від 11 серпня 2022 р.)

Начальник кафедри – С.С. Корольов, кандидат
історичних наук, доцент

Дані про викладача

Назва навчальної дисципліни	«Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка»
Статус навчальної дисципліни	Обов'язкова
Викладачі	Куртов Анатолій Ігорович – професор кафедри загальновійськових дисциплін Військово-юридичного інституту Національного юридичного університету імені Я.Мудрого, кандидат технічних наук, доцент; Іващенко Сергій Миколайович – старший викладач кафедри загальновійськових дисциплін Військово-юридичного інституту Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого.
Контактний телефон	+3800675757376; +380996642348. +380666801004.
E-mail	kurtov-a@i.ua . 0731234073@ukr.net .
Консультації	відповідно до розробленого графіку індивідуальних консультацій
Онлайн консультації	Zoom - понеділок, п'ятниця – 13.00 – 14.00; Viber - +3800675757376; Портал навчальних електронних інформаційних комплексів neik.nlu.edu.ua ; Google клас - «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка», код курсу stdxi5e.

Анотація навчальної дисципліни

Формуються системні знання теоретичних основ фізичної підготовки у Збройних силах України. Вивчаються загальні та спеціальні фізичні якості. Виховуються моральні, волеві і психологічні якості військовослужбовців, підвищується згуртованість військових підрозділів. Розглядаються форми фізичної підготовки у Збройних силах України. Розучуються різні фізичні вправи загальної та спеціальної фізичної підготовки. Вивчаються організація та методика проведення занять з загальної та спеціальної фізичної підготовки. Вивчається перевірка та оцінка фізичної підготовки. Формуються практичне оволодіння фізичними вправами, прийомами та діями, які забезпечують необхідний рівень функціональної готовності до виконання завдань за призначенням. Розглядаються нові напрямки бойової підготовки підрозділів Сухопутних, високомобільних десантних військ Збройних Сил України (БАРС), досвід бойових дій і підготовки підрозділів в районах збройних конфліктів та

локальних війн (досвід АТО та ООС).

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни – полягає у забезпеченні фізичної готовності курсантів (студентів) до бойової діяльності, виконання службових завдань за призначенням, надати курсантам (студентам) знання теорії фізичної підготовки, організаторсько-методичних вмінь з управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил та забезпечити практичну (фізичну) готовність курсантів (студентів) до військово-професійної діяльності, а також сприяти вирішенню інших завдань навчання та виховання з урахуванням досвіду сучасних військових конфліктів, проведення АТО та ООС.

Завдання:

- формування та вдосконалення фізичної готовності курсантів (студентів), до службової діяльності, підвищення бойової готовності шляхом розвитку фізичних та спеціальних якостей, оволодіння та вдосконалення військово-прикладних рухових навичок та вмінь;
- формування готовності до перенесення екстремальних фізичних і психологічних навантажень у період підготовки та ведення бойових дій, виховання морально-вольових якостей;
- формування та вдосконалення командних, організаційно-методичних навичок і вмінь;
- підвищення стійкості організму до впливу несприятливих факторів службової діяльності та навколишнього середовища;
- сприяння вдосконаленню бойової злагодженості військових підрозділів, підвищенню рівня професійної підготовки курсантів (студентів), поліпшенню фізичного розвитку та зміцненню здоров'я військовослужбовців;
- формування і вдосконалення спеціальних знань загальної та спеціальної фізичної підготовки, організаційних та командно-методичних навичок і вмінь управління підрозділами при проведенні всіх форм фізичної підготовки та виконанні завдань за призначенням;

- розвиток і постійне вдосконалення загальних (витривалості, сили, спритності та швидкості) та спеціальних фізичних якостей, спрямованих на протидію впливу несприятливих факторів військово-професійної діяльності;
- формування і вдосконалення військово-прикладних (спеціальних) рухових вмінь і навичок, рукопашного бою, подолання перешкод тощо;
- зміцнення здоров'я та підвищення стійкості організму до дії несприятливих чинників військово-професійної діяльності;
- виховання військовослужбовців та згуртування військових колективів;
- формування мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами та спортом.

Навчальна дисципліна у структурі освітньо-професійної програми.

Міждисциплінарні зв'язки

Пререквізити: для вивчення навчальної дисципліни курсант (студент) повинен мати знання з загальноосвітніх навчальних дисциплін «Основи здоров'я», «Біологія», «Фізична культура», «Захист Вітчизни».

Кореквізити: при вивченні навчальної дисципліни курсант (студент) повинен вивчати супутні навчальні дисципліни «Статути Збройних Сил України та їх практичне застосування (у тому числі стройова підготовка)», «Стрілецька зброя та вогнева підготовка», «Бойова система виживання воїнів (у тому числі тактична медицина)», «Загальна тактика», «Тактика (у тому числі тактика дій військ НАТО)», «Інженерна підготовка», «Військова педагогіка та психологія (у тому числі лідерство)», «Морально-психологічне забезпечення підготовки та застосування Збройних Сил України», «Радіаційний, хімічний, біологічний захист підрозділів (у тому числі екологія)», «Безпека військової діяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці)», «Управління повсякденною діяльністю підрозділів».

Постреквізити: основні положення навчальної дисципліни мають застосовуватися при проходженні навчальної практики (за фахом), а також при вивченні дисциплін на другому (магістерському) рівні вищої освіти.

Очікувані результати навчання здобувача вищої освіти

У результаті засвоєння навчальної дисципліни здобувач вищої освіти має демонструвати такі результати навчання:

РН НД1.1. Використовувати знання з теорії і методики фізичного виховання та спортивної підготовки.

РН НД1.2. Демонструвати вміння використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості.

РН НД1.3. Планувати та реалізовувати завдання в сфері фізичної підготовки.

РН НД1.4. Демонструвати вміння аналізувати та оцінювати стан системи фізичної підготовки в підрозділі.

РН НД1.5. Використовувати знання особливостей організації фізичної підготовки в Збройних силах України та армій провідних країн НАТО.

РН НД1.6. Орієнтуватися у застосуванні основних теоретичних положень та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

РН НД1.7. Використовувати знання про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості.

РН НД1.8. Використовувати знання із загальної теорії здоров'я та здатність до інтегрування знань про принципи, шляхи та умови ведення здорового способу життя.

РН НД2.1. Забезпечувати необхідний рівень розвитку основних фізичних якостей, військово-прикладних рухових навичок, та їх вдосконалення.

РН НД2.2. Забезпечувати дотримання санітарно-гігієнічних норм, правил техніки безпеки, профілактики травматизму під час занять фізичними вправами та спортом

РН НД2.3. Використовувати основи медичних знань, надавати долікарську допомогу особам під час виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі.

РН НД2.4. Здійснювати виміри у відповідності до метрологічних вимог, біомеханічний аналіз, синтез, моделювання фізичних вправ та керування рухами людини.

РН НД2.5. Створювати основи здорового способу життя та профілактики порушень в організмі внаслідок дій несприятливих чинників професійної діяльності.

РН НД2.6. Формувати процес фізичної підготовки в умовах повсякденної службової діяльності військовослужбовців.

РН НД2.7. Розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках фізичної підготовки.

РН НД2.8. Використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

РН НД2.9. Готуватись та приймати участь у заходах спортивно-масової роботи.

РН НД2.10. Регулювати процес фізичного вдосконалення та організації фізичної підготовки.

РН НД2.11. Координувати процес управління фізичним вдосконаленням та організацією фізичної підготовки для забезпечення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності.

РН НД2.12. Визначати закономірності, розвиток і форми психічних проявів людини, а також формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості.

РН НД2.13. Формувати у військовослужбовців мотивацію до занять фізичною підготовкою і спортом

РН НД2.14. Формувати ціннісну орієнтацію щодо збереження фізичного та психічного здоров'я оточуючих, подальшого засвоєння нових знань та умінь з питань ведення здорового способу життя, особистої фізичної підготовки.

РН НД2.15. Використовувати напрацьовані у сфері фізичної підготовки і спорту духовні цінності для формування у військовослужбовців потреби у

самовдосконаленні засобами фізичної культури, звички до здорового способу життя.

РН НД2.16. Сприяти вихованню у військовослужбовців позитивних соціально- та особистісно значущих якостей.

РН НД2.17. Створювати та підтримувати у військовому колективі атмосферу рівноправних стосунків.

Види навчальних занять та самостійна робота для здобувачів вищої освіти денної форми навчання

№ з/п	Аудиторні заняття(контактні)		Самостійна робота (в годинах)
	Теми лекцій	Теми практичних занять	
1		Тема 1. Теоретична підготовка.	
2		Тема 2. Методична підготовка.	
3		Тема 3. Загальна фізична підготовка.	
4		Тема 4. Спеціальна (військово-прикладна) фізична підготовка.	
5		Тема 5. Гімнастика.	
6		Тема 6. Рукопашна підготовка.	
7		Тема 7. Прискорене пересування та легка атлетика.	
8		Тема 8. Плавання.	

Самостійна робота курсантів (студентів)

Самостійна робота спрямована на залучення курсантів (студентів) до активних занять військово-прикладними, масовими та іншими видами спорту, підвищення спортивної майстерності та фізичної підготовленості, організацію змістовного дозвілля, пропаганду здорового способу життя.

Порядок організації та проведення самостійної роботи визначається щорічним наказом начальником Військово-юридичного інституту та відображається в розпорядку дня.

**Навчально-методичне та інформаційне забезпечення
навчальної дисципліни**

Нормативно-правові акти:

Закон України «Про освіту». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>

ЗакоУкраїн«Про вищу освіту». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>

Закон України «Про фізичну культуру і спорт». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>

Наказ Міністерства оборони України №4 від 09.01.2020р. «Про затвердження Положення про особливості організації освітньої діяльності у вищих військових навчальних закладах Міністерства оборони України та військових навчальних підрозділах закладів вищої освіти». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0250-20>

Наказ Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р. «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1289-21>

Наказ Міністерства оборони України №175 від 05.07.2022р. «Про організацію підготовки офіцерського складу у вищих військових навчальних закладах, закладах передвищої військової освіти Міністерства оборони України та військових навчальних підрозділах закладів вищої освіти». <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v0175322-22>

Література

Фізичне виховання військових юристів /Навч. Посібник/ С.М. Мельник, К.М. Радченко, А.І. Куртов, Ф.В. Яременко – Харків: ВЮФ НЮУ, 2018. – 130 с.

Фізичне виховання у військових підрозділах: Навчальний посібник/ П.П. Ткачук, Г.П. Грибан, С.В. Романчук та ін. – Львів: АСВ, 2015. – 540 с.

Супутнє фізичне тренування – основа польового вишколу курсантів /Навч. посібник/ І.Л. Шлямар, С.В. Романчук, В.А. Семак [та інш.] – Львів: НАСВ, 2015. – 150 с.

Профілактика спортивного травматизму у вищому військовому навчальному закладі /Навч. посібник / В.А. Семак, С.В. Романчук, О.М. Лойко, Є.А. Іщенко, В.І. Гульоватий. – Львів: АСВ, 2014. – 146 с.

Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців Сухопутних військ: /Навч. посібник/ С.В. Романчук, Є.Д. Анохін, О.М. Лойко. – Львів: АСВ, 2013. – 267 с.

Базові положення та основні елементи підготовки за Бойовою армійською системою (БАрС). Частина 1. / під загальною редакцією Овчарука І.С. – Одеса: Військова академія, 2016. – Ч.1. – 250 с.

Булатова М.М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях/ М.М. Булатова. – К. : Олімпійська література, 2009. – 400 с.

Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки у військах (силах): методичний посібник/ під заг. ред. генерал-полковника Кириченка С.О. – К: УФП ЗСУ, 2006. – 283 с.

Керівництво та організація форм фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах: Навчальний посібник/ Ю.А. Бородин, М.Ф. Пічугін, В.М. Романчук та ін. – Житомир; ЖВІ НАУ, 2008. – 284 с.

Енциклопедія олімпійського спорту України / За ред. В.М. Платонова. – Київ: Олімпійська література, 2005. – 463 с.

Теорія і методика фізичного виховання. Загальні основи теорії та методики фізичного виховання: [підручник в 2-х томах / за ред. Т. Ю. Круцевич]. – Київ: Олімпійська література, 2008. – Т. 1. – 391 с.

Теорія і методика фізичного виховання. Методика фізичного виховання різних груп населення: [підручник в 2-х томах / за ред. Т. Ю. Круцевич]. – Київ: Олімпійська література, 2008. – Т. 2. – 367 с.

Єрємін С.А. Самостійне фізичне тренування курсантів військових навчальних закладів: Навчально-методичний посібник. – Львів: ЛВІ, 2005. – 101с.

Сидорченко К.М. Теорія і методика фізичного виховання: [навч.-метод. посібник] / Сидорченко К. М. – 2-ге вид., переробл. та доповн – Одеса: Військова академія, 2012. – 230 с.

Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт: курс лекцій / В.М. Кирпенко, М.В. Яровий, М.В. Корчагін та ін. – Х.: ХУПС, 2014. – 220 с.

Анохін Є.Д. Фізична підготовка в арміях провідних країн НАТО: Навчальний посібник, Львів: ЛВІ, 2005, – 115 с.

Рукопашна підготовка: навч.-метод. посіб. / В.М. Кирпенко, А.В. Безверхий, М.В. Корчагін та ін. – Х.: ХНУПС, 2017. – 84 с.

Самостійне фізичне тренування курсантів вищих військових навчальних закладів: навч.-метод. посіб. / В.М. Кирпенко, М.В. Яровий, М.В. Корчагін та ін. – Х.: ХНУПС, 2016. – 88 с.

Стаття. Куртов А.І., С.М. Іващенко. Наукове обґрунтування оцінювання рівня фізичної готовності військових юристів під час повсякденної діяльності та під час контрольних заходів. **INDEX COPERNICUS. RECENT ADVANCES IN SCIENTIFIC WORLD. SCIENTIFIK COLLECTION «INTERCONF».** Міжнародний збірник наукових праць. III. "SCIENTIFIC TRENDS AND TRENDS IN THE CONTEXT OF GLOBALIZATION". Умео, Швеція. 2022. – Вип. 121 (385). – 20.08.22.

Інтернет-ресурс:

Електронний курс на порталі навчальних електронних інформаційних комплексів «НЕІК» «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка»: <https://neik/nlu/edu/ua/moodle/course/view.php>.

Електронний курс на порталі «Автоматизована система управління навчальним закладом» *питання, методичні рекомендації, програма навчальної дисципліни тощо* з навчальної дисциплін «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» <https://acsnew.nlu.edu.ua>.

Електронний курс в системі Google Class з навчальної дисциплін «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» код курсу stdx15e. <https://classroom.google.com>.

Вимоги викладача

Курсанти (студенти) повинні:

1. Протягом навчального року оволодіти всіма фізичними вправами, передбаченими навчальною програмою для відповідного курсу навчання.
2. У разі звільнення курсанта (студента) за станом здоров'я від занять з фізичної підготовки мати підтверджуючі документи.
3. Вчасно прибувати на заняття у визначене місце проведення занять та у визначеній формі одягу.
4. Докладати всіх зусиль для запобігання травматизму на заняттях з фізичної підготовки.

Курсантам (студентам) рекомендується:

1. Активно залучатися до всіх форм фізичної підготовки на протязі всього навчання в інституті.
2. На заняття одягати зручний спортивний одяг та взуття, мати питну воду.
3. У вільний від занять та служби час, з дозволу командування інституту, відвідувати спортивні секції за видами спорту, які проводяться спортивними клубами Національного юридичного університету ім. Ярослава Мудрого.
4. Вести здоровий спосіб життя, позбавитися шкідливих звичок.

Викладач бере до уваги:

1. Систематичність відвідування занять курсантами (студентами) з навчальної дисципліни на протязі семестру (виконання необхідної кількості вправ на швидкість, силу, витривалість).
2. Високий результат виконання окремих фізичних вправ.
3. Індивідуальні спортивні досягнення у різних видах спорту (наявність спортивних звань та спортивних розрядів).
4. Активну участь і досягнення у спортивних заходах, які проводяться Військово-юридичним інститутом та Національним юридичним університетом ім. Ярослава Мудрого.

Обов'язковою вимогою є дотримання курсантами

(студентами) норм «Кодексу академічної етики Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого» (https://nlu.edu.ua/files/norm_doc/kodeks_academichnoyi_etyky.pdf).

Контрольні заходи

Перевірка та оцінка фізичної підготовки проводиться з метою визначення рівня фізичної готовності (підготовленості) курсантів (студентів).

Перевірка рівня фізичної підготовленості, теоретичних знань з фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки, організаційно-методичних навичок та вмінь з організації і проведення фізичної підготовки курсантів (студентів) проводиться згідно з Інструкцією з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України», затвердженої наказом Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р.

Оцінювання результатів засвоєння навчальної дисципліни «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка» передбачає проведення поточного та підсумкового контролю.

Перевірки фізичної підготовки проводяться за планами і програмами, затвердженими відповідними командирами (начальниками).

Обов'язковою умовою перевірок фізичної підготовки курсантів (студентів) є їхнє медичне забезпечення.

Перевірка та оцінка військовослужбовців з фізичної підготовки проводиться з урахуванням їх належності до відповідної категорії, вікової групи та статі.

Залежно від виду перевірки з фізичної підготовки та її завдань, курсанти (студенти) перевіряються з виконання вправ, які характеризують основні фізичні та спеціальні якості, військово-прикладні рухові навички та уміння, а керівники занять - з методичної підготовки.

Поточний контроль якості засвоєння програмного матеріалу навчальної дисципліни проводиться на практичних заняттях з метою визначення ступеня

засвоєння програми навчання та коригування навчального процесу, курсанти (студенти) послідовно перевіряються за всіма вправами фізичної підготовки з урахуванням проходження програми навчання.

Формою семестрового контролю знань курсантів (студентів) з дисципліни є диференційний залік. Курсант (студент) допускається до заліку у разі отримання позитивних оцінок за результатами поточного контролю за семестр.

Формою підсумкового контролю знань курсантів (студентів) з дисципліни є іспит. Курсант (студент) допускається до екзамену у разі отримання заліків за результатами семестрового контролю за попередні семестри.

До програми заліків з фізичної підготовки для курсантів (студентів) включається не менше трьох – чотирьох вправ, у тому числі вправи на силу та витривалість, інші – за рішенням засідання кафедри відповідно до проходження програми навчання.

До програми екзамену з фізичної підготовки для курсантів (студентів) включаються п'ять вправ, що характеризують основні фізичні якості та військово-прикладні навички, в тому числі вправи на силу та витривалість, інші, за рішенням засідання кафедри з переліку вправ рукопашної підготовки або військово-прикладних (спеціальних) вправ з програми навчання.

Оцінювання виконання фізичних вправ курсантів (студентів) проводиться за сумою балів, які нараховуються з урахуванням статі відповідно до таблиці з наказу Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р. «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України».

Оцінка фізичної підготовленості визначається за бальним еквівалентом з урахуванням віку відповідно до таблиці з наказу Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р. «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України».

Курсант (студент), що не виконав одну з призначених вправ або усунувся від перевірки без поважної причини, з фізичної підготовленості оцінюється «незадовільно».

Курсанти (студенти), які не оволоділи фізичними вправами програми під час навчальних занять з фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки, допускаються до екзаменів і заліків після їх засвоєння.

За неможливості виконати вправу з будь-яких причин, що підтверджується відповідними документами (актами), курсанту (студенту) надається можливість вибору вправи для заміни, що визначає ту саму спрямованість з визначеного переліку вправ згідно з наказом Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р. «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України».

Загальна оцінка за диференційний залік, екзамен з фізичної підготовки визначається з урахуванням його теоретичної та методичної підготовленості.

Оцінка загальної фізичної підготовки курсантів (студентів) складається із суми балів за виконання всіх призначених для перевірки вправ і визначається відповідно до Таблиці нормативів оцінки загальної фізичної підготовленості військовослужбовців згідно з наказом Міністра оборони України № 225 від 05.08.2021р. «Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України».

Методична підготовка курсантів (студентів) перевіряється та оцінюється за якістю виконання ними методичного завдання, що включає практичні дії з організації та проведення фізичної підготовки. Крім того перевіряються і оцінюються знання теоретичних основ фізичної підготовки.

Перевірка методичної підготовки курсантів (студентів) проводиться в день виконання ними практичних нормативів з фізичної підготовки.

Курсанти (студенти) оволодівають обсягом фізичних вправ, військово-прикладних навичок і вмінь, передбачених програмою з фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки. Вони оволодівають встановленим програмою

обсягом теоретичних знань з фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки, організаційно-методичних навичок та вмінь з організації і проведення фізичної підготовки:

на першому курсі - для командира відділення;

на другому курсі - для командира взводу;

на третьому курсі - для командира роти;

на четвертому і старших курсах - для командира батальйону.

Для проведення заліків та екзаменів кафедрою загальновійськових дисциплін складаються екзаменаційні білети. Зміст питань для перевірки рівня теоретичних знань та виконання завдань для перевірки рівня організаційно-методичних навичок і вмінь визначається згідно з навчальною програмою.

Перевірка рівня теоретичних знань, організаційно-методичних навичок і вмінь курсантів (студентів) проводиться упродовж одного дня до виконання практичних нормативів з фізичної підготовки. Якість виконання організаційно-методичного завдання, що включає практичні дії з організації та/або проведення фізичної підготовки, оцінюється:

"відмінно" - якщо завдання виконано правильно та впевнено;

"добре" - якщо завдання виконано правильно, але недостатньо впевнено;

"задовільно" - якщо завдання виконано в основному правильно, але невпевнено та з незначними помилками;

"незадовільно" - якщо завдання не виконано або виконано невпевнено та з грубими помилками.

Під час оцінювання виконання організаційно-методичного завдання з проведення фізичної підготовки враховуються зовнішній вигляд, стройова виправка та уміння:

- назвати, чітко показати та пояснити вправу;
- вибрати раціональну методику навчання та керувати тими, хто навчається;
- попереджати та виправляти помилки, здійснювати страховку та надавати допомогу тим, хто навчається;

- визначати стан тих, хто навчається, і правильно дозувати їхнє фізичне навантаження.

За рішенням особи, яка здійснює перевірку, завдання виконується повністю або частково.

Під час перевірки теоретичних знань кожний військовослужбовець відповідає на одне питання. Перевірка проводиться методом усного або письмового опитування. Дозволяється задавати опитуваним додаткові питання за визначеною тематикою. Рівень теоретичних знань оцінюється:

"відмінно" - якщо відповідь на поставлене питання по суті правильна та повна;

"добре" - якщо відповідь на поставлене питання по суті правильна, але недостатньо повна або викладена з неістотними за змістом помилками;

"задовільно" - якщо відповідь на поставлене питання в основному правильна, але викладена неповно чи з окремими істотними помилками;

"незадовільно" - якщо відповідь не розкриває суті поставленого питання.

Оцінка методичної підготовленості військовослужбовців складається з оцінок, одержаних за відповідь на теоретичне питання та виконання методичного завдання, і визначається:

"відмінно" - якщо отримано обидві оцінки "відмінно";

"добре" - якщо отримано одну оцінку "відмінно", а другу "добре" або "задовільно"; або обидві оцінки "добре";

"задовільно" - якщо отримано одну оцінку "добре" а другу "задовільно"; або обидві оцінки "задовільно";

"незадовільно" - якщо не виконані умови на оцінку "задовільно".

Шкала підсумкового педагогічного контролю:

Оцінка ECTS	Визначення	Оцінка за національною шкалою	Сума балів за всі види навчальної діяльності
A	Відмінно – відмінне виконання, лише з незначною кількістю помилок	5	90 - 100
B	Дуже добре – вище середнього рівня	4	80 - 89

	з кількома помилками		
C	Добре – у цілому правильна робота з певною кількістю незначних помилок		75 - 79
D	Задовільно – непогано, але зі значною кількістю недоліків	3	70 - 74
E	Достатньо – виконання задовольняє мінімальні критерії		60 - 69
FX	Незадовільно – потрібно попрацювати перед тим, як перекладати	2	35 - 59
F	Незадовільно – необхідна серйозна подальша робота, обов'язковий повторний курс		1 - 34